

**KEIN YOGA
FÜR NIEMAND**

NO YOGA FOR NOBODY

Paul Peter Pier Pia Zellin

Ergänzungen in der 2.Auflage

KEIN YOGA FÜR NIEMAND

**NO YOGA
FOR NOBODY**

*Alle Einmischungen
der Liga der Leeren
aus dem Jahr **2022***

44 statt 36 Seiten ab Februar 2023

© Uryoga.de

Paul Zellin, geb. 6.1.1947 in New York, spielte bis in die 80er-Jahre hinein in San Francisco (Kalifornien) eine wichtige Rolle als weltweit bekannter Guru der späten 60er im Rahmen des Human Potential Movement. Nach der Auflösung seiner Sekte gründete er eine Restaurantkette und lebt heute zurückgezogen in Tamalpais Valley, wo er als 5-Sterne-Koch inkognito neue Gerichte für seine NoYogaFood-Filialen kreiert.

Peter Zellin (Baihu Fāng), born December 6, 1947 in New York. Working as web designer for the LDL group of former gurus. Practising Null Yoga (founded by nephew Pier & niece Pia). Living as a freelance artist (experimental videos and digital photography) at Venice Beach, L.A. (California) since 1975.

Pia & Pier Zellin, geb. 9.9.1974 in Berlin. Als Kinder eines Gurus lernten sie schon früh den *"Zirkus um die Erleuchtung"* in der Spiriszene kennen und wurden gezwungen zu meditieren. 2015 zog Pier zu seiner Zwillingschwester nach Kapstadt, wo Pia Antiyoga unterrichtet. Seit 2017 pendeln sie zwischen Kapstadt, Berlin, Santa Monica und Bay Area (San Francisco).

Die **"LIGA DER LEEREN" (LDL)** wurde 2014 als anonymes Netzwerk ehemaliger Gurus ins Leben gerufen, um die Spiriszene satirisch zu analysieren und daraus eine nachhaltige Vision *"erleuchteter Menschlichkeit"* abzuleiten...



ORIGINALAUSGABE 2022 / 2.Auflage

ab Februar 2023: 44 statt 36 Seiten

ISBN 9783756886999

© Herstellung und Verlag: BoD

Books on Demand, Norderstedt, Germany

Seitdem unser Spirisatire-Projekt im Herbst 2014 mit dem 1. Manifest im ehemaligen Magazin *connection spirit* (Hrsg. Wolf Sugata Schneider) begann, erschienen im Laufe der Jahre 8 Bücher, darunter bereits als Klassiker geltende wie **NULLYOGA**, ungewollte Bestseller (dank der Werbung durch Gurus) wie **NULL THERAPIE** und für unsere internationalen Leser das englische Heft **ZERO MEDITATION**. Das 9. Buch der Liga der Leeren enthält alle Einmischungen von 2022, die auch online unter dem Headliner *DEEPFAKE* zu finden sind. Im Juni 2022 gewann unser **N.A.Z.I.-BRANDBRIEF** den 1. Nahbellnebenpreis "*für den unerwarteten Essay*" (poesiepreis.de), dessen politische Dimension unserer nondual-transspirituellen Haltung im vorliegenden Buch **KEIN YOGA FÜR NIEMAND – NO YOGA FOR NOBODY** fortgesetzt und ausgeweitet wird...

Viel Vergnügen bei der Lektüre und ein fröhliches Aufwachen!

Deine Dich liebende LDL

www.URRUHE.de
www.NULLYOGA.de

Inhaltsangabe

- 01)** ESSENZIELL
- 02)** SPIRITUELLER DEEPPFAKE:
META-ICH ALS SUPER-EGO
- 03)** HEILIGES WISSEN ALS
SOFTPORNO SPIRITUELLER SUCHER
- 04)** ES SELBST / ITSELF
- 05)** EGO-ENGAGEMENT/EMPATHIE
- 06)** Warum die Landschaft LAND schafft
und eine Blase nichts enthält, weil
sie sonst eine BOMBE wäre...
- 07)** BELIEVE BUDDHA?
- 08)** HOW IT WORKS
- 09)** Ken Wilber & Eckhart Tolle:
indirekte Kartellbildung?
- 10)** DAS GROSSE WOCHENENDQUIZ!
- 11)** Oshos mistake
- 12)** THE RHYTHM OF
ABSOLUTE ABUN-"DANCE"
- 13)** WILD WISDOM
- 14)** DAS ICH IN SICH SELBST
- 15)** DAS GROSSE "BIN NICHT ICH"
- 16)** Enlightenment for Airports
- 17)** KONFETTI STATT KOANS

**Ergänzt in der 2.Auflage
ab Februar 2023:**

- 18)** IM ANFANG (DER ILLUSION)
WAR DAS WORT: DAS OFFENBARE
BENÖTIGT KEINE OFFENBARUNG
- 19)** DIE LEERE RÜCKSEITE
DES LEEREN SPIEGELS

IM ANFANG (DER ILLUSION) WAR DAS WORT: DAS OFFENBARE BENÖTIGT KEINE OFFENBARUNG

LESERBRIEF: *"Eure Antwort macht mich zornig! Euer besserwisserisches Geschwafel ist wenig hilfreich und hat wenig Tiefgang. Eure Ausführungen mögen sogar richtig sein, aber wie bitte kommunizierst du in dieser Welt mit dieser Welt? Auch du wirst das Wort ICH benutzen und benutzen müssen! Andernfalls lieferst du wie ein Tier durch diese paradoxe Welt, was wirklich schade wäre. Ich frage mich, ob du vielleicht Angst vor dem Leben hast? Wenn wir vom ICH sprechen, ist immer ICH gemeint, da es nur ICH gibt, wenngleich auch nur scheinbar. Das Leben will gelebt werden! Von MIR!!! Und das ist gut so. Von wem denn sonst?"*

Wer und warum sollte Angst vor dem Leben haben? Jedes Bewusstsein IST DAS LEBEN SELBST, egal ob mit oder ohne Ich-Illusion. Das Leben *"will"* nichts, es hat keinen Willen, es LEBT einfach, es geschieht, es kommuniziert mit sich selbst. Auch ein psychotisches, schizophrenes, paradoxes, dualistisches, abgespaltenes Lebensgefühl IST das absolute, freie, willenlose Sein an sich! **Nur das Ich selbst MACHT SICH Angst, durch seine Traumata und Depressivität und entwickelt die zweite Illusion: seinen eigenen Willen.** Aber der MENSCH als führender Engel, leidender Gott, denkendes Tier

und verzweifeltes Monster braucht sich nicht von seinem triebgesteuerten Ich abhängig zu machen, niemand und nichts braucht Angst vor dem eigenen SEIN zu haben. Auch die Illusion des Ichs (erzeugt vom selbstreferenziellen Bewusstsein durch die Überhöhung der grammatikalischen Satz-Konstruktion!) ist **TOTALES SEIN. Nichts ist "scheinbar" oder nur "Traum", sondern ALLES ABSOLUTE REALITÄT ohne Hintertür oder Fluchtweg, auch die Illusion des Ichs ist als Illusion absolut wahr.**

Woher Deine Wut wirklich stammt, magst Du selber am besten wissen, aber die Suche nach einer brauchbaren Definition oder Handhabung des Wortes "Ich" im tagtäglichen Umgang mit dem, was die Sinne empfangen, scheint Dich sehr anzutriggern. Das ist wunderbar! Denn: nur dank dieser Wut bleibst Du neugierig und gibst Dich nicht mit hohlen Phrasen und spirituellen Parolen zufrieden, als welche Dir anscheinend unsere Bücher jetzt erscheinen. Das ist grandios! Schmeiß sie weg, verschenk sie an jemanden, der noch am Anfang der Suche steht; denn Du brauchst unser gequirktes Gequatsche nicht mehr, Du hast es durchschaut und Dich für **DEINE PERSÖNLICHE ART UND WEISE** entschieden, mit einem Ich zu leben. **Wichtig ist nicht irgendein fernes unerreichbares Ziel, sondern das glückliche Einssein mit dem jetzigen Zustand, kongruent, identisch: sein was ist.** Du bist ein Ich? Dann sei Dein Ich! Niemand

nimmt es Dir weg! Du selbst hast entschieden, das Leben als Ich zu erleben und es sogar als paradox zu empfinden.

Wir tun das nicht. Wir sehen weder Paradoxie noch Dualität – und wir bemühen uns, dieses Wissen gut genug weiterzureichen wie eine olympische Fackel. Wer das Feuer braucht, übernimmt die Fackel. Wer es nicht braucht, kann fluchen und schimpfen, aber trifft niemanden außer den eigenen Schatten. **Möge Dein Schatten irgendwann leuchten und sich im Licht zersetzen wie ein Vampir, dann kannst Du die Kraft für anderes besser nutzen. Das Ich ist ein Energievampir, es saugt Deine Lebensfreude ab, wenn es sich selbst nicht akzeptieren kann.** Aber zum Glück ist es nur eine Illusion, wenn auch hartnäckig, wie an Deiner Wut zu spüren ist. Disidentifikation ist die Zauberformel, totale Disidentifikation. Das Ich kann sie leider nicht herbeizaubern. Das Ich kann sich nur anfüllen mit allen möglichen Offenbarungen, um sich einzulullen im eigenen esoterischen Geschwätz. Aber das Offenbare geschieht parallel dazu sowieso immer. **Jede einzelne Zelle des Körpers ist das Offenbare, Offensichtliche, jeder Atomkern, jede Leere im Innersten der Quantenstruktur. Keine Offenbarung vonnöten. Überhaupt keine. Erleuchtung ist eine Erfindung des Ichs. Alles leuchtet sowieso.** Leider auch die Bomben, der Schmerz, das Leid und der Untergang: ALLES UNENDLICHES SEIN. Völlig frei von Parado-

xie. Beten für den Frieden hilft ebenso wenig wie Bomben. Manche probieren sogar beides: sie beten und werfen dann Bomben. Das ist das Irrenhaus *"Planet Erde"*, in dem sich die Ichs bekämpfen. Die Ichlosigkeit verläuft parallel dazu. Sie steckt in jeder Bombe und in jedem Gebet. **Eliminier die Person aus der Formel, dann siehst Du es ganz klar:** eine Bombe ohne *"willentlichen"* Knopfdruck fliegt nicht. Ein Gebet ohne *"willentlichen"* Friedenswunsch wird nicht gesprochen: **Die Stille und das Schweigen stecken in jeder verflochtenen Handlung und jeder gefalteten Hand.** DAS ist der einzige Tiefgang, über den wir reden, auch wenn er wenig hilfreich für das Ich ist. Denn das Ich hat damit nichts zu tun.

Mit dem biblischen Satz *"im Anfang war das Wort"* trifft es des Pudels Kern! Die Zivilisationsgeschichte der Menschheit ist in gewisser Weise ein sehr schönes Märchen, ein echtes Wunder der Natur, und doch birgt diese Entwicklung die tragikomische Ebene der Verwechslung von Symbolen und Objekten, also von sprachlichem Zeichencode und tatsächlichen Entitäten. Wir unterhalten uns seit langem mit allen möglichen Forschern, um zu verstehen, wann und warum dieser Horror der **Überhöhung von Wörtern zu metaphysischen Begriffen** (was zu den Kriegen, Morden an sich und aller abergläubischen Grausamkeit führt) begann, aber anscheinend sind sich die Wissenschaftler (Archäologen, Sprachforscher, Historiker, Psy-

chologen, Soziologen etc) nicht einig, haben viele Theorien oder keine. **Außerdem kennen viele professionelle Forscher selber die Ichlosigkeit nicht und stellen darum diese Frage gar nicht, sondern wundern sich über unser Anliegen.**

Wir sind alle gespannt, ob es irgendwann Antworten und ein kollektives Aufwachen geben könnte, nach dem sich alle Esoteriker schon so lange wie besessen sehnen (meist in Form von sektiererisch ichhaften Ideologien). **Leider ist das Aufwachen eine Gnade, ein Zufall, eine Laune der Natur und lässt sich nicht durch "spirituellen Leistungsdruck" erreichen.**

Pass einfach auf Dich auf, sei geduldig und hab Dich lieb! Sich Tiefenentspannung, Wellness und Liebe zu gönnen, auch wenn der Kopf verrückt spielt, ist heilsamer, als wütend all die Schatten zu jagen. Das Warten auf Antworten lässt sich gemütlich einrichten statt zwanghaft schmerzvoll. **DU BIST DAS LEBEN! Spür es einfach und chill...**

DIE LEERE RÜCKSEITE DES LEEREN SPIEGELS

Lass Dich nicht von *"erleuchteten"* Besserwissern verrückt machen, die Dir alles paradox vergraulen wollen! Gegen die esoterische Geheimniskrämerei von scheinheiligen Gurus, die behaupten, alles sei nur *"scheinbar"* und *"das Nichts"* die absolute Wahrheit: solch schizophrener Mindfuck kommt von psychotischen Egos, die glauben, aus einer transzendenten *"leeren Mitte"* heraus wahrzunehmen, mit ihrem komplett dissoziierten Ich, das nach Zen stinkt. **Erwachte Disidentifikation ist das Gegenteil von Dissoziation: nur das ICH redet von metaphysischen Objekten wie dem Nichts oder der leeren Mitte. Wenn der Beobachter selbst verschwindet, gibt es niemanden mehr, der etwas hat. Stattdessen ist nun ALLES DAS ABSOLUTE SEIN.** Hier endet das Märchen von der Paradoxie, das Dir Onkel Zenitou am Lagerfeuer erzählte. **Was bleibt, ist das ganze sich selbst wahrnehmende Sein durch alle Sinne. Kein Sinn benötigt einen *"Sinnstifter"* [eine Person *"hinter"* den Sinnen] – jeder Sinn ist reiner Selbstzweck, sogar das Denken. ALLES IST IDENTISCH!** Niemand braucht Yoga, weil da *"niemand"* mehr ist, der etwas braucht.

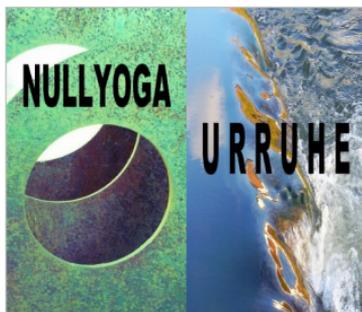
"SCHON AUFGEWACHT? ALLES IST IDENTISCH: DAS GANZE LEBEN IST EINE ERLEUCHTETE MEDITATION"



JETZT AUF YOUTUBE!

Aus den Büchern @ URYOGA.DE

UNSERE BESTSELLER



"DAS GRAS IST GRÜNI" Eine tiefere Wahrheit gibt es nicht. Wenn Du das nicht verkraftest, bleibst Du lebenslänglich ein Opfer der Rattenfänger im Supermarkt der Fastfoodspiritualität. Die Wellness- und Therapieindustrie profitiert gnadenlos von Deiner Angst, Deiner Verzweiflung und Deinem Glauben an "höhere/tiefere" Antworten auf die absurde Frage nach dem Lebensinn oder dem Ich. Schau endlich in den Spiegel und siehe da: er ist leer! Kein Gesicht zu erkennen, auch keine Rückseite "hinter" dem Spiegel: nur unendliche Offenheit ohne andere Seite...

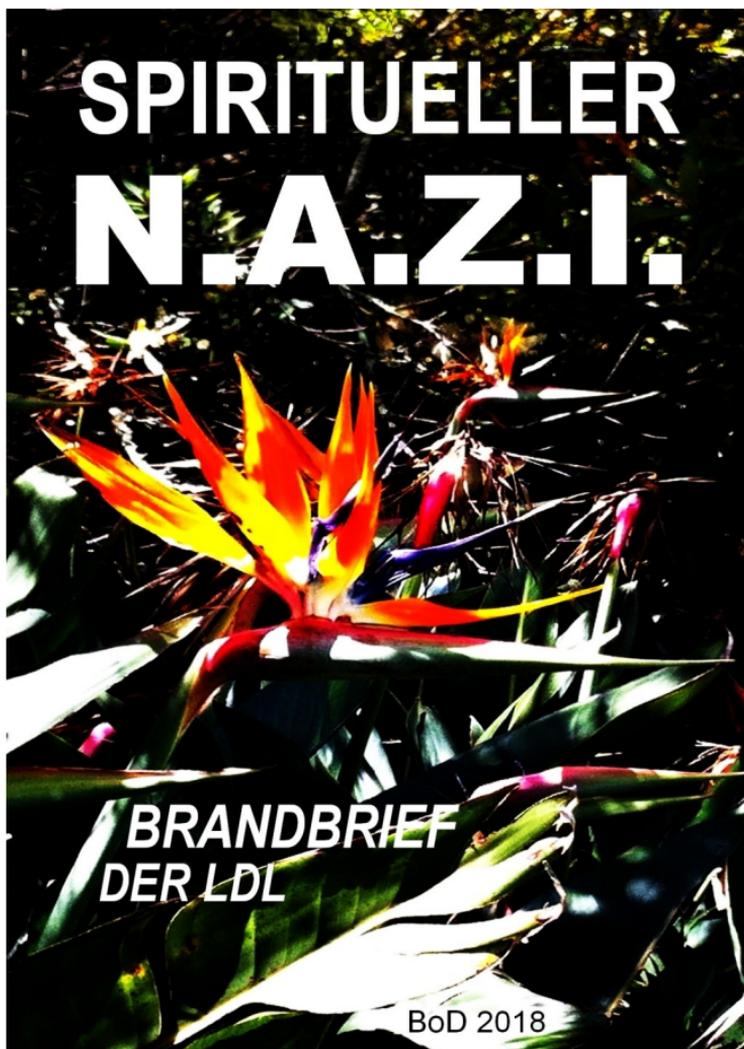


9 783744 896030

NULL THERAPIE

**WARUM ALLES
ABSOLUT IST**

EBOOK MIT DEM PREIS-ESSAY



In der gesamten Entwicklung der digitalen Bildung wird immer noch nicht genügend erkannt, welche Bedeutung die Auseinandersetzung mit den spirituellen Fundamenten unserer Zivilisation einnimmt. Ein rein technologisches Fortschreiten hin zu einer vollständig virtuell gesteuerten Arbeitswelt wird die Menschen ebenso seelisch zerstören wie es seit Jahrzehnten bereits auf traditionelle Weise geschieht. Die Politik muss auch EXISTENZIELLE LEBENSFRAGEN/RATGEBER in der digitalen Lebenswelt verankern, damit die Menschheit nicht technokratisch verblödet. © URRUHE.de



Wer Heilung WILL, handelt heilsam – wer Angst BRAUCHT, erfindet eine Welt aus Angst! Daher ist die Auseinandersetzung mit der Illusion des Ichs der Anfang einer nachhaltig besorgteren Welt. Die Fähigkeit zum BESORGTSEIN muss größer werden als das neurotische Bedürfnis, sich ständig Sinnersatz für die innere Leere zu besorgen. Erst wenn sich das psychische ICH auflöst, leuchtet die innere Leere als Tempel für eine ungeahnte Offenheit! Jeder Mensch wird dann zum Diplomat. Ein Diplomat des EXISTENZIELLEN. © "IMMUN"

Das 9. Buch

**"KEIN YOGA
FÜR NIEMAND"
(NO YOGA FOR NOBODY)**

**Alle Einmischungen
der Liga der Leeren
aus dem Jahr 2022**

Alle Texte online:

www.URRUHE.de

www.NULLYOGA.de

Alle LDL-Bücher/ebooks:

www.URYOGA.de

LDL-Zitate als Videos:

tiktok.com/@nullyyoga

Gastbeiträge an:

[ligaderleeren \[at\] gmail.com](mailto:ligaderleeren[at]gmail.com)

Liga der Leeren

Leere Spiegel spiegeln leere Spiegel:
keine Person nötig, die sich identifiziert -
alles ruht gegenseitig hervorruhend in
sich! ALLES IST IDENTISCH - nicht "mit"
etwas, auch nicht "mit sich selbst", denn
da ist kein "Selbst", das von "sich selbst"
getrennt sei. Der spirituelle Zirkus ist ein
gigantisches Blabla wie eine Börsenblase,
die platzt, wenn das Sosein kein Ich mehr
benötigt, um ES SELBST zu sein.



9 783756 886999